

KAMPFKUNST FÜR KINDER

SILAT - KIDS

Neuer Kurs



Jetzt anmelden ~~€ 25,-~~

nur € 15,-



jeden Mittwoch von 15.00 bis 16.30 Uhr

Aus dem Silat (der Stilrichtung Si Ge Pi) wurden alle gefährlichen Techniken entfernt und in ein spielerisch und leicht zu erfassendes Silat - Kids umgewandelt.

Durch die Bewegungsabläufe der Kampfkunst wird die Körpermotorik geschult und gefestigt.

Geistige sowie körperliche Harmonie werden durch Meditationsübungen gefördert.

Shape

Shape Sportstudio Waldstadt



Am Moosfenn 1
14478 Potsdam
Tel.: 0331 812145-46

Weitere Info's unter ...

<http://silatkids00.blogspot.com/>