

SILAT GERAK PILIHAN



Silat Spezial-Trainingslager Sommer 2010

08.08. –13.08.2010 in Groß Köris

Nur wenige Plätze!!!

Beginn:

Sonntag, 08.08.2010 (Achtung! Wirklich Sonntag!)

Wir treffen uns um 11:00 Uhr direkt in der Jugendherberge Groß Köris am Köriser See, Am See 5, 15746 Groß Köris – erstes Essen Mittag!

Anfahrt: A13 Richtung Dresden bis Groß Köris, rechts durch den Ort durch, Richtung Klein Köris, vor dem Ort links in einen besseren Waldweg (Jugendherberge steht dran!)

Ende:

Freitag, 13.08.2010

12:00 Uhr Abreise (letzte Mahlzeit Frühstück)

An- und Abreise ist selbständig zu organisieren. Sprecht Euch mit den anderen ab. Ein paar Plätze haben Sascha und Stephan. Ansonsten gibt es eine S-Bahn in Königs-Wusterhausen...

Nicht vergessen!!!!

Silatsachen, möglichst zwei Anzüge

Sportzeug zum Laufen, Fußballspielen... - Badesachen

Handtücher, Zahnbürste usw. - Tischtennistische

Schreibblock und Stift (Theorie!), Brettspiele, Karten... – keine gameboys!

Bettwäsche wird gestellt!

Wir haben Vollverpflegung (Frühstück / Mittag / Abend)! Unterbringung und Essen im Haupthaus. Aller Voraussicht nach sind dieselben Trainer dabei und eventuell noch ein paar mehr...

Im Preis von 200,- € enthalten sind:

Außer ganz viel Silat auch noch anderer Sport wie Fußball, Schwimmen, eventuell eine Bootstour usw.

Um den Preis trotz höherer Kosten für die Unterkunft konstant halten zu können, müssen wir leider eine höhere Anzahlung erheben:

Bitte bis 15.01.2010 100,- € anzahlen! Den Rest bitte bis 01.06.2010!

Stephan

0177 – 219 48 28

stephan@randori-berlin.de

Überweisungen bitte auf folgendes Konto (oder bar beim Training):

Stephan Steigmann

Kto-Nr. 355 44 33 005

BLZ 100 900 00 – Berliner Volksbank

Name – Trainingslager / bitte nicht vergessen!

SILAT GERAK PILIHAN



Ich / Mein / unser Kind _____ darf mit ins Trainingslager vom
08.08. - 13.08.2010 in Groß Köris.

Eine Anzahlung von 100,- € leiste ich bis 15.01.10. Die restlichen 100,- € überweise
ich bis zum 01.06.2010.

Mein / unser Kind darf unter Aufsicht schwimmen. (Ggf. streichen, wenn nicht!)

Eine Krankenkassenkarte wird mitgegeben. Nötige Medikamente werden
mitgegeben und vorher mit den Trainern besprochen. Die Trainer dürfen im Notfall
die ärztliche Versorgung anfordern. Auf etwaige Allergien oder Unverträglichkeiten
(Essen!) wird hingewiesen.

Berlin,

Erziehungsberechtigte(r)

Mail : _____